

A LA CARTE

Sur place ou à emporter - Jusqu'à épuisement des stocks
FAIT MAISON AVEC AMOUR ♥

VT Végétarien, V Végétalien, LF Sans-lactose, GF Sans-Gluten
Merci de nous informer de vos restrictions alimentaires/allergies à la commande.

La liste des allergènes est consultable sur le site web.
Les prix sont indiqués en euros

toasts



Tous nos toasts sont servis avec une salade et des pommes de terre grenaille rôties aux herbes de Provence et à l'ail et sa sauce spicy mayo. Notre pain provient de la Boulangerie Bio Les Frères Chapelier.

EGG AVOCADO TOAST (VT; LF) 12.50

Pain toasté, écrasé d'avocat assaisonné, oeuf, baies de goji séchées, graines de sésame, mélange d'amandes et de noisettes concassées

HOUMOUS AVOCADO TOAST (VT; V; LF) 12.50

Pain toasté, houmous, écrasé d'avocat assaisonné, baies de goji séchées, graines de sésame, granola nuts

SAUMON CREAMY TOAST 14.90

Pain toasté, cream cheese, saumon fumé, graines de sésame, oignons frits, ciboulette

MELT TOAST (VT possible) 14.90

Entre deux toasts, cream cheese, cheddar fondu, emmental fondu, bacon, oignons rouges caramélisés
Version VT avec écrasé d'avocat au lieu du bacon

SAUMON FUMÉ +3.50	FÊTA +2.00
BACON +3.50	OEUF +2.00
POMMES DE TERRE sauce spicy mayo +4.30	

EXTRAS

petites faims



GRANOLA BOWL (VT) 6.50

Fromage blanc, granola nuts, banane, baies de goji, sirop d'érable

PEANUT BUTTER TOAST (VT; V; LF) 6.50

Pain toast, beurre de cacahuètes, tranches de banane, granola nuts, sirop d'érable

pancakes



SUNNY PANCAKES (VT possible) 13.90

2 pancakes, 2 oeufs, bacon, granola nuts, sirop d'érable

Version VT avec écrasé d'avocat au lieu du bacon

SPICY PACIFIC PANCAKES 15.90

2 pancakes, écrasé d'avocat, saumon fumé, oignons frits, graines de sésame, copeaux d'algues assaisonnés, sauce spicy mayo

EGG & CREAM PANCAKES (VT) 14.90

2 pancakes, crème de fêta, 2 oeufs, huile au paprika, crumble de pain grillé à l'ail et aux herbes, ciboulette

PANCAKES GOURMANDS (VT) 9.50

2 pancakes, sirop d'érable, tranches de banane, granola nuts

*Version avec du miel possible au lieu du sirop d'érable.
On ajoute de la crème fouettée ? +1.00*

PANCAKES CHOCO AMANDES (VT) 9.90

2 pancakes, crème fouettée, amandes caramélisées, terreau de chocolat, caramel beurre salé

gâteaux



BANOFFEE (VT) 5.00

Biscuit, tranches de banane, caramel beurre salé, crème fouettée, terreau de chocolat

CHOCOLATE CAKE (VT; LF; GF) 4.20

Cake au chocolat noir
On ajoute de la crème fouettée +1.00 (pas LF)

BANANA BREAD (VT; LF) 4.20

Gâteau moelleux à la banane

CHEESECAKE (No-Bake) (VT)

- Classic : parsemé de graines de sésame 5.00
- Honey & Crunch : miel, mélange de noix 5.90
- Red berries : coulis fruits rouges maison 5.50

CINNAMON ROLL (VT) 5.00

Brioche roulée à la cannelle et cream cheese

COOKIE (VT)

- Cookie aux pépites de chocolat noir 2.90
- Cookie pécan caramel beurre salé 3.10

BOISSONS

Sur place ou à emporter - Jusqu'à épuisement des stocks
FAIT MAISON AVEC AMOUR ♥

VT Végétarien, V Végétalien, LF Sans-lactose, GF Sans-Gluten
Merci de nous informer de vos restrictions alimentaires/allergies à la commande.
La liste des allergènes est consultable sur le site web.
Les prix sont indiqués en euros

boissons réconfortantes



A BASE DE CAFÉ

ESPRESSO/ALLONGÉ	2.00
Double : +1.00	
CAPPUCCINO	3.80
FLAT WHITE	4.80
LATTE MACCHIATO	4.50
CARAMEL LATTE	4.80
VANILLA LATTE	4.80
PEANUT BUTTER LATTE	5.00

A BASE DE CHOCOLAT

CHOCOLAT CHAUD	4.50
CHOCOLAT VIENNOIS	5.50
<i>Indisponible en version lait végétal</i>	
MOCHA	5.50

A BASE DE THÉ

THÉ MANGUE & FIGUE DE BARBARIE	4.20
THÉ ACAI & HIBISCUS	4.20
THÉ JASMIN & ROSE	4.20
THÉ CITRON & MENTHE	4.20
THÉ BERGAMOTE & VANILLE	4.20
ROOIBOS TONKA CARAMEL	4.20
INFUSION POMME AGRUMES	4.20
CHAÏ LATTE	5.00
MATCHA LATTE	4.50
<i>Sans sucre</i>	
MAPLE MATCHA	5.00
<i>Au sirop d'érable</i>	
WHITE CHOCO MATCHA	5.50
<i>Indisponible en version lait végétal</i>	

boissons rafraîchissantes



A BASE DE CAFÉ

VANILLA ICED LATTE	4.90
CARAMEL ICED LATTE	4.90
ICED AMERICANO	2.30
CREAMY COFFEE FRAPPÉ	5.00
<i>Indisponible en version lait végétal</i>	

A BASE DE CHOCOLAT

CHOCO FRAPPÉ	5.00
<i>Indisponible en version lait végétal</i>	
ICED MOCHA	5.50

A BASE DE THÉ

THÉ GLACÉ PÊCHE ABRICOT	4.50
THÉ GLACÉ MANGUE PASSION	4.50
CHAÏ FRAPPÉ	5.00
MATCHA ICED LATTE	5.00
<i>Sans sucre</i>	
MAPLE MATCHA ICED LATTE	5.50
<i>Au sirop d'érable</i>	

A BASE DE FRUITS

SMOOTHIE CREAMY BERRY	5.50
Fruits rouges, banane, lait vanillé	
SMOOTHIE TROPICAL SUN	5.00
Fruits exotiques et banane	
JUS D'ORANGES PRESSÉES	5.00
CITRONNADE	5.00
ICED COCO BERRY	5.50

shot supplémentaire +1.00
sirop vanille ou caramel +0.50
crème fouettée +1.00

EXTRAS

DEMANDER POUR REMPLACER GRATUITEMENT LE LAIT DE VACHE PAR DU LAIT D'AVOINE (SELON DISPONIBILITÉ)
DEMANDER POUR REMPLACER GRATUITEMENT PAR DU DÉCAFÉINÉ

FORMULES

Sur place ou à emporter – Jusqu'à épuisement des stocks
FAIT MAISON AVEC AMOUR ♥

VT Végétarien, V Végétalien, LF Sans-lactose, GF Sans-Gluten
Merci de nous informer de vos restrictions alimentaires/allergies à la commande.
La liste des allergènes est consultable sur le site web.
Les prix sont indiqués en euros

formule gourmande

22.90

Egg avocado toast
OU
Houmous avocado toast
+
Salade
+
Pommes de terre grenaille rôties aux herbes de Provence et ail
+
Pancakes gourmands OU Granola Bowl OU Peanut butter toast OU Gâteaux
+
Boisson chaude parmi la liste ci-dessous
+
Petite boisson : thé glacé OU citronnade

EXTRAS :

· oeuf +2.00	· fêta +2.00
· saumon fumé +3.50	· bacon +3.50

formule plaisir

17.50

Du lundi au vendredi

Egg Avocado toast
OU Houmous Avocado toast
+
Salade
+
Pommes de terre grenaille rôties aux herbes de Provence et ail
+
Boisson chaude parmi la liste ci-dessous
+
Chocolate cake OU Banana bread OU Cookie OU
Banoffee +2.00 OU Cheesecake +2.00
OU Cinnamon Roll +2.00

EXTRAS :

· oeuf +2.00	· fêta +2.00
· saumon fumé +3.50	· bacon +3.50

LISTE DES BOISSONS CHAUDES INCLUSES DANS LES FORMULES :

Espresso/Allongé
Cappuccino
Chocolat chaud
Thé mangue figue de Barbarie
Thé açai hibiscus
Thé jasmin rose
Thé citron menthe
Thé bergamote vanille
Rooibos Tonka caramel
Infusion pomme agrumes

En supplément :
Double espresso +1.00
Flat white +1.00
Latte macchiato +1.00
Chai latte +1.00
Matcha latte +1.00

IL N'EST PAS POSSIBLE DE MODIFIER LES FORMULES.